

Миксфайт ■ Украинские бойцы котируются в Европе и России. Новичкам за бой платят \$200, а бывалым — \$1000. Чемпионы получают от \$100 тыс. до 5 млн.

БОИ БЕЗ ПРАВИЛ

Владислав Бовсуновский

Наверное, каждый подросток мужского пола — как на просторах СССР, так и США с Европой — в 1980-х годах прошлого века участвовал в одном из глупых споров на тему: «Кто сильнее: Джеки Чан или Брюс Ли, Шварц или Сталоне, Ван-Дамм или Дольф Лунгрэн». Продолжение такой дискуссии: что будет, если подерутся чемпион мира по боксу и чемпион мира по карате (как вариант, кикбоксер против кунгфуиста, таеквондист против самбиста и так далее). Ничего удивительного в этом нет — в те годы какие либо единоборства были тайной, окутанной мраком, а «карате» (этим словом называли абсолютно все виды боевых искусств) нелегально преподавали студенты из Азии, среди которых было и немало мошенников, зарабатывающих огромные деньги исключительно за счет восточной внешности. Кстати, ситуация на Западе была ненамного

«Бои без правил» — способ доказать уровень своей школы

лучше, чем у нас, просто у них этот процесс начался раньше. И лишь в 1990-е годы профобъединения из Китая, Кореи, Японии, США и Европы начали присылать к нам инструкторов, которые привезли методику и подготовили первых профессиональных спортсменов. Однако к тому времени во всем мире между школами началась настоящая война за учеников — каждый называл свое единоборство лучшим, но свой уровень, естественно, нужно доказывать. Лучший способ — поединки с минимумом ограничений. Их проведение послужило началом процессу смешивания единоборств, и уже к концу 1990-х никого не удивлял спортсмен, увлекающийся, к примеру, и борьбой, и тай-боксом, а объединенные встречи называли «боями без правил». Сегодня турниры по смешанным единоборствам во всем мире привлекают порядка 25 миллионов человек, а в США трансляции поединков популярнее футбола.

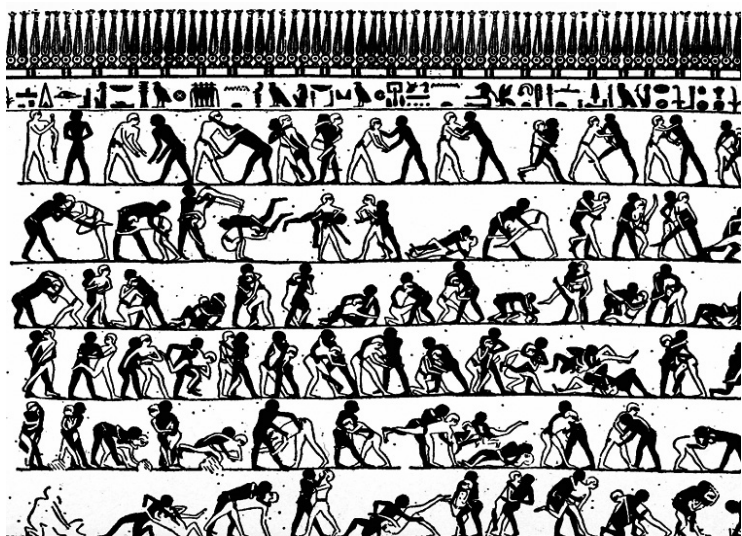


Смешанные единоборства. Объединяют борьбу, бокс, карате и считаются единоборствами нового века

ИСТОРИЯ ММА: ОТ ЕГИПТА ДО НАШИХ ДНЕЙ

■ Несмотря на то, что официально термин «смешанные единоборства» (ММА от англ. mixed martial arts) появился лишь в 1995 году, истоки «смешанных единоборств» находятся еще в Древнем Египте. Судя по изображениям на стенах, которые датируют 4000 годом до нашей эры, одним из основных видов спорта древней цивилизации была борьба, количество приемов в которой отличалось разнообразием: борьба в стойке, партере, а также болевые и удушающие приемы, удержания. В Древней Греции на первых Олимпийских играх соревновались в таком виде спорта, как панкратион (появился в 648 г. до н.э.), представляющий из себя смесь кулачного боя с борьбой.

Кстати, неоднократно победителем панкратиона в то время являлся великий мыслитель и математик Пифагор, а лучшими бойцами были ученики его школы философии. Традиции греков продолжили и римляне, причем, еще задолго до разращения Древнего Рима и появления гладиаторских боев — знать соревновалась между собой в борьбе, правда, в отличие от греков, они надевали на руки перчатки (такой вид спорта как греко-римская борьба назван в честь античных традиций). Исторические данные говорят о том, что именно Европа является родиной боевых искусств, а не Азия: Шаолинский монастырь появился «лишь» 1200 лет назад.



Артефакт. Техника современного ММА существует уже 4 тыс. лет

ПОДГОТОВКА БОЙЦОВ: БЬЮТ КИРПИЧИ И БОРЮТСЯ С СУПЕРТЯЖАМИ

■ «В основном к нам приходят бойцы из других видов единоборств, преимущественно, борцы высокого уровня», — говорит президент Лиги смешанных единоборств «М-1 Украина» Дмитрий Христюк. Причем, по словам эксперта, особой разницы в том, каким видом борьбы (вольной, дзюдо, джиу-джитсу, греко-римской или даже сумо), нет. «Если человек достиг хотя бы уровня чемпиона Украины (многие являются чемпионами Европы и мира), он может выступать по правилам ММА, предварительно пройдя обучение ударной технике», — объясняет эксперт. — Правда, далеко не редки случаи, когда представители «ударной» школы (тай/кик-бокса, карате, таеквондо и других) обучаются борьбе и также показывают в ММА очень хорошие результаты. Поединки между хорошо подготовленными бойцами различных стилей наиболее интересны, очень сложно предсказать исход. Кроме того, часто в поединке выигрывает не самый сильный и быстрый, а самый юркий и находчивый. Это также добавляет зрелищности».

Однако в большинстве случаев бойцы для ММА сознательно тренируются с тренерами различных стилей под эгидой одного бойцовского клуба, пытаясь подготовиться к встрече с любимым противником. Соответственно, стандартная тренировка включает в себя довольно



Тренировка. Основной упор — на борцовские приемы и броски

МНЕНИЕ

ВАЛЕРИЙ ДРЕВИЛО, инструктор МВД:

— Я рассматриваю ММА в качестве единоборства будущего: он популярен и у спортсменов, и у силовых структур. Главное преимущество — универсальность. Смешанные единоборства объединяют представителей разных школ и направлений и позволяют показать возможности того вида спорта, которым занимался спортсмен до прихода в ММА.

серьезную физическую нагрузку, растяжку, технику ударов руками и ногами, и, главное, борьбу — обычно поединок по «боям без правил» выглядит как 10–15 секунд обмена ударами, клинч, бросок и переход на борьбу в партере. Несмотря на то, что в боях ММА предусмотрены различные весовые категории, для достижения наиболее высоких результатов бойцы подбирают себе в пару спарринг-партнера, который тяжелее их на 10–20 килограммов. Например, спортсмен весом 80–90 кг борется на тренировках с супертяжем, весом от 110 до 150 кг. Уделяют внимание и тестам на силу удара — хороший боец с легкостью способен разбить 4–5 кирпичей.

Главные правила «Боев без правил»

Для предотвращения травматизма спортсменам запрещено использовать локти, кусаться и бить в жизненно важные точки



ВЕСОВЫЕ КАТЕГОРИИ

- 93—120 Тяжелый вес
- 84—93 Полутяжелый вес
- 77—84 Средний вес
- 70—77 Полусредний вес
- 66—70 Легкий вес



ТАЙМИНГ

Обычные бои длятся 3 раунда по пять минут, титульные — до 5 раундов



СНАРЯЖЕНИЕ И ФОРМА

Вместо перчаток в ММА используются накладки на руки с открытыми пальцами. У мужчин — только шорты. Женщины выступают в шортах и спортивных бюстгальтерах.

ОГРАНИЧЕНИЯ

- ▶ Удары локтями сверху вниз запрещены (в любительском ММА удары локтями запрещены полностью)
- ▶ Удары коленом в партере наносят не в полную силу

ЗАПРЕЩЕНЫ

- ▶ Удары головой и болевые на позвоночник
- ▶ Укусы
- ▶ Удары в пах, горло, по затылку и позвоночнику
- ▶ Тычки в глаза
- ▶ Захват и манипулирование малыми суставами (например, пальцами рук)
- ▶ «Рыболовные крючки» (атака пальцами незащищенных мест, например, уши, рот, ноздри с намерением разорвать ткани)

УСЛОВИЯ ПОБЕДЫ

- ▶ **Добровольная сдача противника**
Боец отчетливо постукивает рукой по мату или оппоненту
- ▶ **Нокаут/технический нокаут**
Потери сознания оппонента/остановка боя на усмотрение рефери
- ▶ **Судейское решение**
По очкам либо при успешно выполненном болевом или удушающем

ДВЕ СТРАТЕГИИ ПОЕДИНКА

- ▶ **Ударная техника**
Боец стремится выиграть, нанося удары руками, коленями и ногами
- ▶ **Борцовская техника**
Боец использует броски, захваты и болевые/удушающие приемы
- ▶ **Смешанная техника**
Бойцы начинают поединок с ударов ногами и руками, пока не приблизится друг к другу вплотную. После этого следует бросок (либо «проход» в ноги) и борьба в партере до болевого приема.

Источник данных: ММА

«Сегодня» | В.Б.

ТРАВМАТИЗМ В «БОЯХ БЕЗ ПРАВИЛ»: СМЕРТЬ НА РИНГЕ НЕ ИСКЛЮЧЕНА

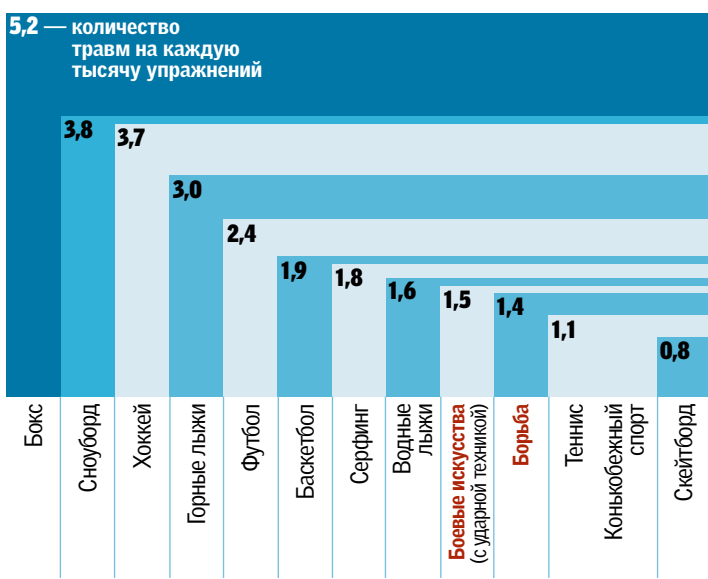
■ «Бои без правил» — не совсем корректное название, — рассказал «Сегодня» Дмитрий Христюк, — просто этим словосочетанием легче всего описать суть спорта для обывателя, но правила у нас есть и очень много. Все ограничения в ММА предусмотрены специально для профилактики травматизма, который сопутствует любому виду спорта. Например, судья сразу останавливает поединок, если видит явное преимущество».

Травмы в ММА специфические. «Если футболисты и бегуны страдают болезнями суставов ног, то в ММА чаще всего страдают связки и суставы, уши и нос», — говорит профессиональный инструктор Валерий Древило.

Но смертельные случаи все равно бывают. Так, всего за историю современного ММА, начиная с 1993 года, было задокументировано четыре случая, когда травмы, полученные во время боя, стали причиной смерти бойца. Первый прецедент произошел в Киеве в 1998 году — американец Дуглас Дэдз скончался через два дня после участия в поединке с украинским спортсменом — тогда причиной трагедии послужила ошибка рефери, не остановившего вовремя поединок. Однако стоит отметить, что за тот же период (с 1993-го года) в результате боксерских поединков скончался 71 человек! Для сравнения, каждый год в мире тонет порядка 10 пловцов-спортсменов.

Травматичность в спорте

Смешанные бои опаснее скейтбординга, но менее травматичны по сравнению с футболом и регби



Источник данных: American Sports Data Press Release

«Сегодня» | В.Б.

КОММЕНТАРИЙ СТРАХОВЩИКА

НИКОЛАЙ ПОНИЧ, директор СК «Ассистанс»: — Страховщики рассматривают единоборства в одной группе рисков с игровыми видами спорта, вроде футбола и волейбола. Причем, по нашей статистике, футболисты обращаются за возме-

щением намного чаще — травмы коленей, ушибы, растяжения, вывихи и переломы — обычная ситуация. Однако если правилами соревнований предусмотрены удары локтями и коленями в голову, применяется повышенный коэффициент риска.

ДЕНЬГИ И СТАВКИ: ОТ \$200 ДО 5 МЛН ЗА БОЙ

■ «Наша главная задача — предоставить спортсменам возможность заработать деньги в профессиональном спорте, поскольку в нашей стране у спортсмена, пусть и высокого уровня, никаких возможностей для заработка, помимо тренерской работы, нет. Также мы ставим задачу борьбы с подпольными боями, где нет профессионального судейства», — рассказали «Сегодня» в Лиге смешанных единоборств «М-1 Украина». А в случае участия в поединках по ММА новичкам платят по несколько сотен долларов за бой. Правда, далеко не всегда — часть поединков проводят бесплатно в ходе встреч по обмену опытом с другими клубами и показательных поединков. Если у спортсмена хороший уровень, его отправляют для участия в поединках за грани-

цу, есть возможность подзаработать и во время шоу-боев в ночных клубах — по словам опрошенных нами спортсменов, там платят уже от \$500 до \$1 тыс. Часто иностранные клубы нанимают украинцев и в качестве легионеров, где дают зарплату в размере \$1,5—2 тыс. в месяц либо по \$500—1000 за выступление. Но у каждого спортсмена есть перспективы — такая звезда ММА, как Федор Емельяненко, по слухам (данные засекречены), получает до \$5 млн за бой, а официальный гонорар американского бойца Ника Диу составляет \$100 тыс. без бонуса за победу (еще столько же).

Американские и европейские компании, организовывающие «смешанные поединки», в основном зарабатывают на продаже прав на телетрансляция боев и на тотализаторе — по различным оценкам, в этом бизнесе крутятся порядка \$100 млн в год. Однако в Украине тотализатора нет, как и платных показов — этот вид спорта пока еще малопопулярен.



ПОДРОБНО

Смотрите видео и фото с боями звезд ММА на www.segodnya.ua в разделе «Истории»